

Liosta acmhainní oideachasúla

Chuireamar le chéile liosta suíomhanna Gréasáin ar a dtugtar acmhainní úsáideacha do theaghlach. Chun tuilleadh comhairle agus tacaíochta a fháil, téigh chuig suíomh Gréasáin na Gníomhaireachta Sláinte Poiblí ag <https://www.publichealth.hscni.net/>


Carol Gray



SCÉAL SÓISIALTA ar an víreas

<https://carolgraysocialstories.com/wp-content/uploads/2020/03/Pandemics-and-the-Coronavirus.pdf>

Twinkl



Suíomh Gréasáin ar a dtugtar acmhainní oideachasúla (saor ar feadh míosa do thuismitheoirí i dTuaisceart Éireann ach an cód CVDTWINKLEHELPS a úsáid)

<https://www.twinkl.co.uk/offer>


Little Puddins



SCÉAL SÓISIALTA breise ar an víreas

<https://littlepuddins.ie/coronavirus-social-story/>


World Book



Tá World Book ar líne ag tairiscint gach ríomhleabhair agus taifeadta fuaime do leanaí saor in aisce anois

<https://worldbook.kitaboo.com/>


Do 2 Learn



Acmhainní oideachasúla, iompraíochta agus rialáil mothúchán

<https://do2learn.com/>

Scholastic



Acmhainní oideachasúla ar líne saor in aisce mar aon le plean foghlama laethúla

<https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>

Liosta acmhainní oideachasúla

Sparklebox



Áiseanna amhairc agus bileoga oibre

<https://www.sparklebox.co.uk/>


Cairteacha iompraíochta inphrintáilte saor in aisce



Cairteacha éagsúla scolaíochta agus gnáthaimh

<https://www.freeprintablebehaviorcharts.com/>


Sen Teacher



Bileoga oibre inphrintáilte matamaitice agus litearthachta

<https://www.senteacher.org/>

Teachers pay teachers



Mórán acmhainní saor in aisce agus cuid ar oideachas speisialta

<https://www.teacherspayteachers.com/>


Tts Group



Pacáistí foghlama baile saor in aisce de bharr dúntaí scoile

<https://www.ttsgroup.co.uk/home+learning+activities.html>

Rúin seomra ranga



Pacáistí foghlama baile agus cluichí idirghníomhacha atá saor in aisce de bharr dúntaí scoile

<https://classroomsecrets.co.uk/>

Naisc chuig acmhainní breise le haghaidh oideachas sa bhaile

<https://kidsactivitiesblog.com/135609/list-of-education-companies-offering-free-subscriptions/?fbclid=IwAR3B6i0cyg89pbqalsTd0aLyHbSHGvxt6CBvmxiyhVqT0GHZS5VBAVwg3aY>

<https://chatterpack.net/blogs/blog/resources-list-for-home-learning>

Machnamh agus aireachas

Calm



Machnamh agus codladh

Headspace



Machnamh agus aireachas

Smiling mind



Machnamh agus aireachas

Aclaíocht

Kids fitness-yoga



Ióga do leanaí

Go Noddle kids



Físeáin ar ghluaiseacht agus ar aireachas (ar YouTube freisin)

Morning Exercises for kids



Físeáin ar ghnáthamh aclaíochta

Oideachas agus Foghlaim

Khan academy



Cluichí agus gníomhaíochtaí oideachasúla

Mathletics



Clár matamaitice

YouTube Kids



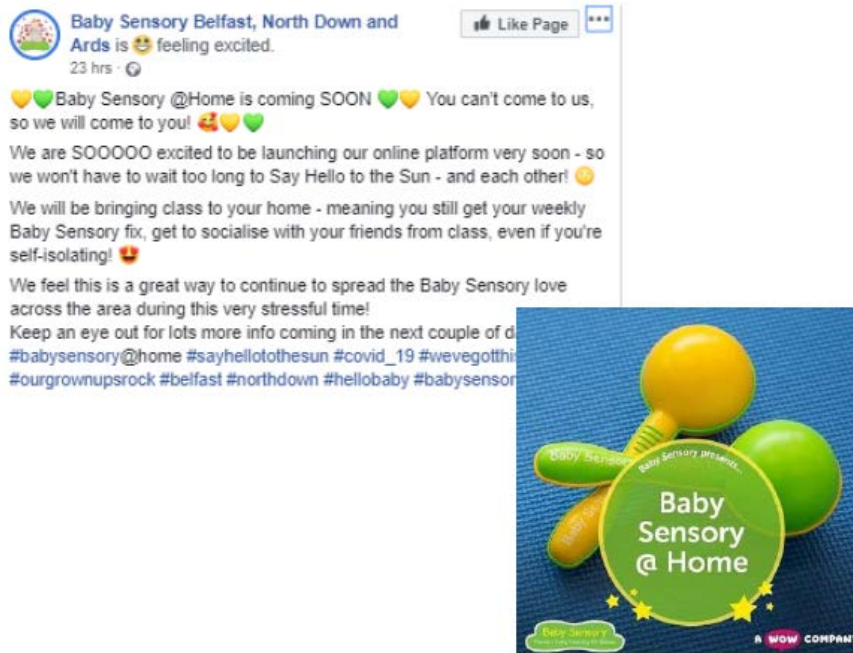
Físeáin oideachasúla éagsúla

Acmhainní agus Smaointe Breise



P.E. WITH JOE
Luan go hAoine
Beo ag 9am ar YouTube
The Body Coach TV
#PEwithJOE

SCÉALAÍOCHT AR LÍNE
Gach Satharn
ag 11.30am
ar ár leathanach ar Facebook
Wee Bookworms



Tá Baby Sensory @Home ag teacht GO LUATH. Ós rud é nach féidir leat teacht chugainn, tiocfaimid chugatsa!

Tá sceitimíní orainn go mbeimid ag seoladh ár n-ardáin ar líne go han-luath - ionas nach mbeidh orainn fanacht chun Dia Duit a rá leis an Ghrian agus lena chéile!

Beimid ag tabhairt an ranga chun do bhaile – rud a fhágann go bhfaighidh tú do steall Baby Sensory fós agus go mbeidh tú in ann bualadh le do chairde ón rang, fiú má bhíonn tú ag féinleithlisiú!

Measaimid gur dóigh iontach í seo leis an ghrá Baby Sensory a scaipeadh ar fud an cheantair le linn na tréimhse an-strusmhar seo!

Coinnigh súil ghéar ar an fhaisnéis a thiocfaidh amach sna laethanta atá le teacht.

Acmhainní agus Smaointe Breise

SUIOMHANNA GRÉASÁIN OIDEACHASÚLA ATÁ SAOR IN AISCE LEARNINCOLOR.COM

MATAMAITIC

- Funbrain
- Prodigy
- Math Playground
- Splash Learn
- Math Game Time
- Khan Academy

STAIÉAR SÓISIALTA

- Crash Course (YouTube)
- Who was? Aip/suíomh
- Nat Geo Kids
- Google Earth
- Time for Kids
- Smithsonian for Kids

EOLAÍOCHT

- Discovery Mindblown
- NASA Kids Club
- Amazing Space
- Code Academy
- How Stuff Works


EILE

- Brain Pop
- Ted Talks
- PBS Kids
- Duolingo
- Hello Kids (liníocht)

SUIOMHANNA GRÉASÁIN OIDEACHASÚLA ATÁ SAOR IN AISCE DO LEANAÍ Chun naisc a fháil, téigh chuig FromABCstoACTs.com	
PBS Kids	Youngzine
Make me genius	Fuel the brain
Starfall	Mr. Nussbaum
The magic School Bus	Exploratorium
Cool math	Turtle diary
Highlights kids	e-learning for kids
ABCya	Sesame street
National geographic kids	Fun fonix
The KIDZ Page	Seussville
Funbrain	Tvokids
NGAkids Art Zone	The Story Starter
BBC History for Kids	NASA Kids' Club
Storyline Online	Crypto Club
Steve Spangler Science	Earthquakes for Kids
Mission US	Smithsonian Learning Lab
The Happy Scientist	Study Jams
Khan Academy	Grid Club
Cells Alive	Magic Tree House

Acmhainní agus Smaointe Breise

Dúshlán 30 Lá LEGO

<p>Lean na treoracha le haghaidh gach lae. Níl ach riail amháin ann: bain taitneamh as agus bí samhlaíoch!</p>			<p>1. Fostaíonn páirc siamsaíochta thú chun rollchóstóir nua a chruthú.</p>	<p>2. Ba mhaith le NASA go dtógfá roicéad nua.</p>	<p>3. Ba mhaith le do thuismitheoirí teach nua a thógáil agus ba mhaith leo go dtógfá é.</p>	<p>4. Fostaíonn Hollywood thú chun seit scannáin a thógáil le haghaidh scannán nua Star Wars.</p>
<p>5. Téann tú isteach i gcomórtas chun an túr is airde ar domhan a thógáil. An mbuafaidh tú?</p>	<p>6. Tá tú stoptha ar Mhars agus teastaíonn uait spáslong nua a thógáil chun dul abhaile.</p>	<p>7. Fostaíonn Ford thú chun an trucailín is daingne ar domhan a chruthú.</p>	<p>8. Tá tusa agus ceathrar cairde tréigthe ar oileán. Tóg bád chun dul abhaile.</p>	<p>9. Teastaíonn long foghlaithe nua ón Chaptaen Hook agus ba mhaith leis go dtógfá é.</p>	<p>10. Cinneann tusa agus do chairde go dtógfaidh sibh teach crainn.</p>	<p>11. Fostaíonn an Prionsa Charming thú chun caisleán a thógáil dó féin agus do Cinderella.</p>
<p>12. Fostaíonn an Dr Who thú chun TARDIS nua a thógáil.</p>	<p>13. Iarrann Uachtarán na Stát Aontaithe ort leacht nua do George Washington a thógáil.</p>	<p>14. Fostaíonn an tUas. Hilton thú chun óstán nua a thógáil.</p>	<p>15. Tháinig an sorcas chun an bhaile. Tóg áit don taibhiú.</p>	<p>16. Cabhraigh leis na téisclimithe eile vaigín a thógáil chun taisteal ar fud na tíre.</p>	<p>17. Tóg an carr is gasta sa limistéar agus téigh isteach sa mhór-rás carranna.</p>	<p>18. Ar mhaith leat fear sneachta a thógáil? Cuir fonn an gheimhridh ort agus tóg radharc sneachta.</p>
<p>19. Ba mhaith leis an chathair go dtógfá droichead chun taobh amháin den chathair a cheangal leis an taobh eile.</p>	<p>20. Cóisir phiotsa! Tá sé fútsa píotsa a thógáil do na haíonna go léir.</p>	<p>21. Fostaítear thú chun ospidéal nua a thógáil.</p>	<p>22. Tá an clái briste agus bíonn an madra ag éalú. Tóg clái nach féidir leis éalú uaidh.</p>	<p>23. Tá tú sna meánaoiseanna. Coimisiúnaíodh thú chun láthair ghiústála a thógáil.</p>	<p>24. Bítear ag robáil an bhainc áitiúil. Tóg taisceadán nach féidir le héinne a oscailt.</p>	<p>25. Déan do sheomra leapa foirfe a dheardh agus a thógáil.</p>
<p>26. Toghadh thú mar rialtóir. Dear bratach le haghaidh do thíre.</p>	<p>27. Tá eachtráin ag déanamh ionraidh agus teastaíonn uait róbat cogaidh a thógáil chun iad a shárú.</p>	<p>28. Ghlac na heachtráin ceannas. Is maith leo do róbat. Ba mhaith leo go dtógfá ceann dóibh.</p>	<p>29. Fostaítear thú chun teach a thógáil gan ach ábhair bhúi a úsáid.</p>	<p>30. Tá síobadh sneachta ann. Teastaíonn uait mótar sneachta a thógáil.</p>		<p>Cad a bhí sa lá ab fhearr leat?</p>

Acmhainní agus Smaointe Breise

100 rud le déanamh laistigh

www.spreadthehappiness.co.uk



1. Déan taos súgartha nach gá a chócaráil agus bíodh Dioscó Taos Súgartha agat ansin
2. Péinteáil portráid de do theaghlach
3. Scríobh agus déan leabhar
4. Línigh bláthanna nó babhla torthaí
5. Foghlaim beagáinín ióga gáire ag www.spreadthehappiness.co.uk
6. Péinteáil le do mhéara
7. Déan banna ceoil as potaí agus pannaí ón chistin
8. Péinteáil le do loirg chois
9. Socraigh aláram damhsa gach 30 nóiméad
10. Glac páirt i gcáiríóice
11. Seol teachtaireacht físe chuig baill teaghlaigh agus cairde chun iad a chur ag bogadh
12. Bíodh cóisir lá breithe agat do pheata nó bréagán bog
13. Bíodh picnic laistigh agat
14. Aimsigh an scéal is fearr leat agus comhroinn le daoine eile é
15. Cuir leabhair in ord aibíte
16. Eagraigh tóraíocht taisce laistigh
17. Gléas suas i mbróga do dhuine fásta
18. Aimsigh doras sí i do theach nó do ghairdín
19. Déan an Hócaí Cócaí
20. Glac féinín trí thiúb páipéar leithris agus cuir i gcéill go bhfuil tú ar an ghealach

21. Déan cártaí do gach duine sa bhaile
22. Croith roinnt brailíní agus cuir i gcéill gur tonnta iad agus léim isteach iontu
23. Déan cistí
24. Faigh ábhar nó cairtchlár agus cruthaigh eireaball do mhaighdean mhara
25. Bailigh na cathaoireacha uile le chéile, cruthaigh bus agus imir stiúrthóirí agus tiománaíthe bus le daoine eile
26. Déan campa i do leaba
27. Déan pluais dhorcha agus bain úsáid as tóirse inti
28. Scríobh litir chuig comharsa nó cara
29. Líon isteach leabhar dathúcháin nó línigh pictiúr
30. Déan ollann nó sreangaigh gruaig thar chathaoir
31. Bíodh lá peataireachta agat
32. Bíodh troid páipéir agat (le páipéar athchúrsáilte)
33. Déan líreacáin reoite as coirdial agus uisce
34. Déan ceapairí agus gearr iad ina gcruthanna aisteacha
35. Déan carr bréagach as boscaí/troscán
36. Foghlaim rím nó dán
37. Déan eitleáin pháipéir
38. Téigh i mbun eachtra foghlaí mara agus déan báid as boscaí nó troscán
39. Séid boilgeoga agus faigh greim orthu
40. Déan fríos uimhreacha don bhalla agus maisigh é

41. Léigh an tsraith de scéalta Pirate George atá ar fáil ar Kindle
42. Cruthaigh dealbh as páipéar maché thar bhalún
43. Coinnigh balún san aer
44. Imir cluiche cláir
45. Imir folach bíog
46. Imir dúradáin
47. Foghlaim cluiche cártaí
48. Déan caoineoga
49. Taibhig dráma puipéad
50. Déan scáthphuipéid
51. Déan puipéid mhéire/stoca
52. Déan cóiréagrafaíocht ar dhamhsa nó foghlaim dreas damhsa
53. Ith do bhéilí in ord difriúil, e.g. ith lón ag am bricfeasta, etc.
54. Foghlaim amhrán lena chanadh do Spread the Happiness TV
55. Foghlaim conas is féidir leat rud nua a chócaráil
56. Foghlaim an t-amhrán Brilliant Beast ar chainéal Spread the Happiness TV ar YouTube
57. Fág nótaí sona ar fud an tí
58. Dear dreas aclaíochta agus cuir do theaghlach ag traenáil
59. Déan carachtair as glasraí
60. Damhsaigh agus can agus Knees Up Mother Brown ag seinm












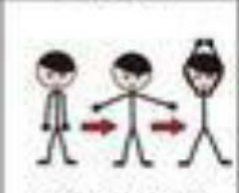



61. Imir 'feicim le mo shúile beaga cinn'
62. Oscail d'fhuinneoga agus can amhrán amach orthu

81. Cruthaigh dráma grinn
82. Cuir i gcéill go bhfuil tú ag stiúradh ceolfhoirne

Acmhainní agus Smaointe Breise

- | | |
|---|---|
| 63. Foghlaim an t-amhrán 'Laethanta den tSeachtain' | 83. Siúil suas an staighre amhail is dá mbeadh sliabh an-ard ann |
| 64. Imir dealbha ceoil | 84. Rollaigh timpeall ar spás mór i do theach |
| 65. Foghlaim amhrán de chuid na Beatles | 85. Preab thart amhail is dá mbeadh coinín ionat |
| 66. Foghlaim amhrán de chuid Queen | 86. Foghlaim conas is féidir leat coiníní ina gcodladh a imirt |
| 67. Cruthaigh bialann laistigh agus riar bia ar do theaghlach | 87. Foghlaim an t-amhrán '5 Mhoncaí Bheaga' agus can é |
| 68. Bíodh cóisir tae agat le do bhréagáin | 88. Aimsigh an oiread bailiúchán de 10 rud i do theach agus is féidir leat |
| 69. Rollaigh liathróidí síos an staighre | 89. Damhsaigh sa chithfholcadán |
| 70. Bí i do shárloach, agus cubhal ort | 90. Can sa chithfholcadán |
| 71. Ith gránach bricfeasta le spúnóg ollmhór | 91. Cuir sobal bearrtha ar do lámha |
| 72. Bíodh cóisir uachtar reoite agat | 92. Déan leabhar gearrthóg de na nithe nó na daoine is fearr leat |
| 73. Iontráil comórtas ar líne chun duais a bhuanachan | 93. Imir Jack sa Bhosca i mbosca mór cairtchláir |
| 74. Folúsghlan do theach | 94. Bíodh cóisir théamaithe agat |
| 75. Snasaigh rudaí i do theach | 95. Fan i do shuí deireanach chun breathnú ar na réaltaí agus bíodh picnic agat |
| 76. Fill braillíní suas | 96. Tum le haghaidh úll |
| 77. Bain úsáid as braillín amhail is dá mbeadh paraisiút inti, folaigh fúithi agus imir cluichí paraisiút | 97. Léim ar an leaba |
| 78. Déan déghloiní as tíuba páipéar leithris agus breathnaigh amach ar an fhuinneog ar na héin atá lasmuigh | 98. Buail piñata |
| 79. Déan teileafóin as potaí iógairt | 99. Cuimil boinn airgid le páipéar agus criáin |
| 80. Déan roicéad as ábhar dara láimhe agus bíodh sé chomh mór agus is féidir | 100. Cuir thart an beart |

Acmhainní agus Smaointe Breise

Sosanna Gluaiseachta				
				
Siúil cosúil le Béar	Siúil cosúil le Portán	Snámh cosúil le Nathair	Léim cosúil le Frog	Rith cosúil le Capall
				
Crághnámh cosúil le Saighdiúir	Sín	Brúigh Aníos in aice an Bhalla	Máirseáil ar an Láthair	Siúil
				
Siúil ar Chlocha Cora	Déan Léimeanna Réaltchruthacha	Preab ar Liathróid	Roll ar Liathróid	Léim ar Thrapailín

Comhtháthú Céadfach Laethúil



Léim ar an trampailín
Rith ar an trampailín
Roll ar an trampailín
Léim i stoca coirp



Iompair an tsiopadóireacht isteach
Cuir an tsiopadóireacht sa chófra
Brúigh an tralaí
Cuir na hearraí sa charr
Cuir earraí sa tralaí



Glac suaimhneas i bhfolcadán

Cuir salann EPSOM leis chun strus a mhaolú



Úsáid sop agus tú ag ól
Cabhraíonn sé go mór le suaimhneas
Is fearr soip atá leathan nó casta

Cabhraíonn ióga le matáin a shíneadh agus a ligean



Cabhraíonn sé le hanálú a dhíriú

Laghdaíonn obair thábla an t-ionchur céadfach



Tarraing
Péint
Taos súgartha
Snáithiú
Gaineamh
Rís

Uachtar bearrtha

Nuair a éistear le ceol, bactar an torann seachtach agus laghdaítear an t-ionchur céadfach



Soiprigh tú féin i mbraillíní dochta
Úsáid blaincéad ualaithe
Úsáid dathanna suaimhneacha sa seomra leapa



Téigh de sciotán Scátáil



Nuair a thugtar faoi shúgradh faoin aer, úsáidtear na matáin mhóra sa chorp
Rith
Luasc
Siúil
Marcaigh

Sceideal Laethúil

Am

Gníomhaíocht

Sonraí

Am	Gníomhaíocht	Sonraí
	 Múscailt _____	

Pictiúir Sceidil Laethúil

gearr amach iad seo agus cuir i do sceideal iad

Leithreas /
níochán



Lón



Cuir éadaí ort



Sos



Bricfeasta



Sos Aclaíochta
/ Gluaiseachta



Obair scoile
Am staidéir



Am saor



Obair scoile
Am staidéir



Dinnéar



Obair ríomhaire



Nigh lámha /
Úsáid
díghalrán
lámh



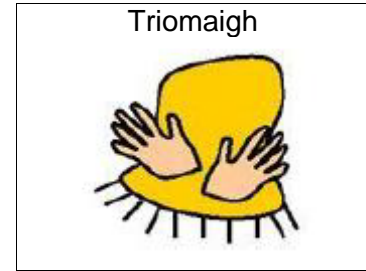
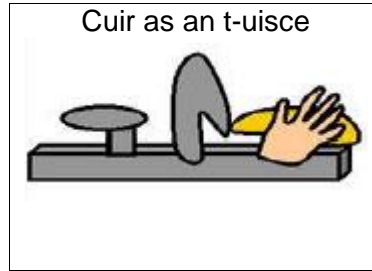
Am luí



Nigh lámha /
Úsáid
díghalrán
lámh



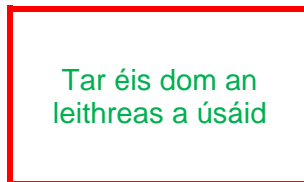
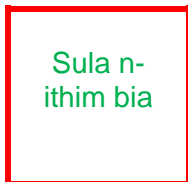
Is féidir liom mo lámha a ní



Táim ag iarraidh mo lámha a ní níos minice
Tá sé tábhachtach mo lámha a choinneáil glan
Uaireanta, níl cuma shalach ar mo lámha. Ní mór iad a ní go fóill, áfach.
Uaireanta, ní féidir linn an salachar ar fad a fheiceáil toisc go bhfuil sé chomh beag sin.



Nífidh mé mo lámha ag na hamanna seo:



Cloífidh mé leis na pictiúir thuas agus mé ag ní mo lámh
Má ním mo lámha, coinneofar mise agus mo dhaoine muinteartha sláintiúil



Dea-rud le déanamh is ea mo lámha a ní