



An tSeachtain le Dul ar Rothar Chun na Scoile 2021

27 Meán Fómhair – 1 Deireadh Fómhair

- ✓ **Bí gníomhach** agus mothóidh tú go bhfuil níos mó fuinnimh agat
- ✓ **Cuidigh leis an timpeallacht** trí thuras a dhéanamh ar bhealach seachas i ngluaisteán
- ✓ **Cuir feabhas ar an cháilíocht aeir i do cheantar** agus laghdaigh an brú tráchta



Inis dúinn má tá do theaghlach **ag rothaíocht nó ag dul ar scútar chun na scoile** le seans a bheith agat **rothar froig a bhaint**

Téigh chuig www.sustrans.org.uk/biketoschoolweek/pledge

Treoir shaor in aisce do theaghlaigh

Má tá seantaithí ag do pháistí ar dhul ar scoil ar rothar, ag siúl, i gcathaoir rothaí nó ar scútar, nó mura bhfuil sibh go díreach ag tosú, tá ár **dtreoir le híoslódáil saor in aisce** lomlán le leideanna den scoth, smaointe ar dóigh, agus gníomhaíochtaí spráíúla faoi choinne turas gníomhach chun na scoile.

Íoslódáil do **threoir teaghlaigh saor in aisce** inniu ag: www.sustrans.org.uk/free-active-family-download

